

東京経済大学剣道部のスポーツ推薦、4月から 入学を考えている人など見学してみませんか

詳細

日時

基本3月は水曜日と日曜日以外

練習場所

東京経済大学国分寺キャンパス

持ち物

防具一式

参加する場合

必ず1度連絡お願い致します。

ご不明な点がございましたら気

軽にお問い合わせください。

● 稽古メニュー（一例）

- ◇ 9:00 集合
- ◇ 9:30 体操・素振り開始
- ◇ 9:40 面付け・切り返し・追い打ち
- ◇ 10:10 休憩
- ◇ 10:20 基本打ち
- ◇ 10:40 水分補給
- ◇ 10:45 自稽古
- ◇ 11:15 かかり稽古
- ◇ 11:30 終了

アクセス

<https://www.tku.ac.jp/access/kokubunji/>

東京経済大学ホームページ引用

連絡先 kendo@tku.ac.jp